

親と子のコミュニケーション講座

# ハッピー子育てのカラーマジック！

～手に取るものでわかる 子どもの気持ち・自分の気持ち～

子育てをされていて、子どもが何をかんがえているのかわからない…。  
そんなことはありませんか？  
子どもの気持ち、自分の気持ちに気づけば、  
親と子のコミュニケーションも、もっと楽しくなるはず！  
手にとったおもちゃの色で、子どもの気持ちがわかるかも？  
カラーを使って、子育てをよりハッピーにしよう！  
そんな講座です。ぜひ、お越しください！

講師はこの方



楽美Color代表  
ストレスマネジメント&ヘルス  
コミュニケーショントレーナー 川西 未来子さん  
親業訓練インストラクター

元看護師。重度のアレルギー児の子育てに専念する中で、親には『心に余裕を作ること』『見守れること』の必要性を感じる。そのためには『人間関係をスムーズにするコミュニケーション力』がポイントになると考え、コミュニケーションセミナー、カラーワーク、装いコンサルタント、人間関係改善コンサルタントをしている。

**日時** 平成27年 **2月17日(火)** 10:30~12:00 (受付10:00)

**場所** 上京区 **新 総合庁舎** (上京区今出川通室町西入)

**対象** 0~3歳児の保護者 **定員30名(先着)** **保育有(申込制)** **無料**

**お申込** 裏面の申込用紙に記入のうえ、2月13日(金)までに事務局へお申込みください

<申込先>人づくり21世紀委員会事務局-京都市教育委員会生涯学習部- (月~金 09:00~17:30)  
TEL:075-251-0456 FAX:075-251-0449 ホームページ: <http://www.hito21-kyoto.jp/>

**主催:上京区「人づくり」ネットワーク実行委員会** **協力:上京保健センター**



子どもたちの今と未来のために、大人として何ができますか？

**京都はぐくみ憲章**  
～子どもを共に育む京都市民憲章～を实践しましょう！

